

● 新型コロナウイルス予防に根拠のあるサプリメントや特定の食品はありません。



一部の大学等の研究機関において、食品成分により新型コロナウイルスの不活化を実証したとする研究結果が報告されておりますが、いずれも試験管内での実験結果であり、当該食品成分を摂取することによる新型コロナウイルス感染及び重症化の予防効果が実証されているものではありません。そのような広告等にはご注意ください。



国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所

「健康食品」の安全性・有効性情報

Information system on safety and effectiveness for health foods

新型コロナウイルス感染予防によいと話題になっている食品・素材について



健康維持の基本は、「栄養バランスのとれた食事、適度な運動、十分な休養」です。**食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを心がけましょう。**

コンロ火災に要注意

新型コロナウイルス感染症対策により、おうち時間が増えたことで、自宅で料理をする機会が多くなった…という人は増えたのではないのでしょうか。

日常生活をするうえで必要不可欠な「コンロ」ですが、最近では揚げ物調理中に鍋を放置し、火災となるケースが増えています。**令和2年出火原因**を見ると、1位の「電気火災」に次いで、「**コンロ火災**」は**2位**となっており、例年火災発生原因の上位にランクインしています。

また、令和3年では、既に22件(令和3年6月時点)も「コンロ火災」が発生しておりますので、下記の火災を防ぐポイントを確認し、火災発生を防ぎましょう！



【コンロ火災を防ぐポイント！】

- 1、電話や来客の際は、必ず火を消す
- 2、器具の周囲に燃えやすいものは置かない
- 3、コンロ周りやグリル内を清掃する
- 4、油による火災は絶対に水をかけない

IH クッキングヒーターなら安全？

火を使わないIHクッキングヒーター(以下「IH」という。)は、温度設定の利便性などから、火災は発生しないと思われがちですが、取扱方法を誤ると火災が発生するおそれがあります。

札幌市では、「IH」を使用中に火災が発生した事案が数件発生しており、その中には、「IH」の調理設定を揚げ物設定として使用せず、通常加熱設定で使用し、その場を離れたことにより、温度センサーが働かず、油が過熱発火した事例などがあります。**「IH」を誤った方法で使用しないなど、取り扱いには十分注意し、火災を防ぎましょう！**

札幌市では自動消火装置購入・設置費を助成しています！

札幌市消防局では、市内居住の**65歳以上の高齢者のみ**で構成される世帯を対象に、**自動消火装置購入・設置費の9割**を助成します！(最大28,700円/台) 手続き方法や詳しい内容については、市消防局予防課にお問い合わせください。