

# 食と健康 ～おいしく食べる、賢く選ぶ～

ハイブリッド方式

※ハイブリッド方式の講座です。会場での受講・ZOOMでのオンライン受講のいずれかをお選びいただけます。



## 日時

令和 4年 9月 22日(木)  
13:30～15:00

## 講師

藤女子大学

人間生活学部 食物栄養学科  
准教授 奥村 昌子 氏

## 場所

札幌エルプラザ 2階 会議室 1.2  
(北区北 8 条西 3 丁目 JR札幌駅北口向い)

## 定員

会場受講:40名  
オンライン受講:20名

※定員になり次第、締め切らせて頂きます。

## 参加費

無料

## オンライン受講の流れ

- ①インターネットにつながる環境のパソコン、タブレット、スマートフォン(Wi-Fi環境推奨)を準備してください。
- ②初めて ZOOM を利用する方は、事前に ZOOM アプリをインストールしてください。

申込受付後、事務局から招待メールを送付します。

指定の時間に招待メールをクリックしてください。

オンラインセミナーに参加できます。



食品表示や健康情報の活用方法などを学びましょう。自分にとって「おいしい」と感じる条件は何かを探りながら、おいしく食べて、毎日を笑顔で過ごすヒントを見つけませんか？



## 申込方法

令和 4年 8月22日(月)

～8:45 から 受付開始、先着順～

### 会場受講者

- ①電話:728-3131
  - ②FAX:728-8301
  - ③メール:koza@sapporo-shohisha.or.jp
- ②③の場合は、氏名・電話番号・FAX 番号をお知らせください。

### オンライン受講者 ※9/20(火)受付締切

- ①メール:koza@sapporo-shohisha.or.jp
- ②こちらのQRコードからのお申込み



※入室時の手指消毒と受講時のマスク着用をお願いします。  
※発熱や軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がある方は、受講されないようお願いします。

問合せ先:札幌市消費者センター啓発担当 ☎728-3131

\*受付時の個人情報は講座終了後、適切に処理します。\*資料の配布は参加者のみとさせていただきます。