

気をつ  
きたい

# 指定添加物の化学的に合成された着色料

化学的に合成された着色料には、下表のような種類があります。タール系色素（〇色〇〇号）は以前25品目ありましたが、内臓障害や発がん性の疑いなどの理由で次々に使用禁止となり、現在12品目が許可されています。

## 日本で許可されている着色料の基準

分類	添加物名	使用基準
タール系色素	食用赤色2号(紫系の赤色) // アルミニウムレーキ	<b>使用できない食品</b> カステラ、きなこ、魚肉漬物、鯨肉漬物、昆布類、醤油、食肉、食肉漬物、スポンジケーキ、鮮魚介類（鯨肉を含む）、茶、のり類、ママレード、豆類、味噌、麺類（ワンタンを含む）、野菜およびわかめ類  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <b>タール系色素の名前の由来</b>              かつて原料にコールタールなどのタール系物質を使用して合成されていた為現在はタール類を原料としていない           </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <b>アルミニウムレーキとは？</b>              水溶性の色素を水に溶けにくくするためにアルミニウムの塩にしたもの           </div>
	食用赤色3号(青味を帯びた赤) // アルミニウムレーキ	
	食用赤色40号(米国で多く使用) // アルミニウムレーキ	
	食用赤色102号	
	食用赤色104号	
	食用赤色105号	
	食用赤色106号	
	食用黄色4号 // アルミニウムレーキ	
	食用黄色5号 // アルミニウムレーキ	
	食用緑色3号 // アルミニウムレーキ	
	食用青色1号 // アルミニウムレーキ	
	食用青色2号 // アルミニウムレーキ	
	無色機色素	
三二酸化鉄(赤色)		バナナ(果柄の部分に限る)、コンニャク
天然系由来色素	鉄クロロフィリンナトリウム β-カロチン ノルピキシンカリウム ノルピキシンナトリウム	<b>使用できない食品</b> 昆布類、食肉、鮮魚介類、(鯨肉を含む)、茶、のり類、豆類、野菜、わかめ類
	銅クロロフィル 銅クロロフィリンナトリウム	昆布、野菜類、果実類の貯蔵品、チューインガム、その他



## 化学的に合成された着色料の問題点

1. 安全性を評価するための試験データが少ない、などの理由によりFAO/WHO合同食品添加物専門家会議(JECFA)により一日摂取許容量(ADI)が設定されていないものがあります。(赤色104号、赤色105号、赤色106号)
2. 変異原性試験が陽性を示したものがあります。(赤色3号、赤色106号)

# 天然系着色料

## 代表的な既存添加物の着色料

色素名	原料	使用されている可能性がある食品
コチニール(赤) (カルミン酸)	エンジムシの乾燥物	清涼飲料水、ゼリー、ハム、ソーセージ、乳飲料など
ラック色素(赤) (ラッカイン酸)	ラックカイガラムシの分泌物	清涼飲料水、トマトケッチャップ、あめ、ジャムなど
ベニバナ黄(黄) (サンフラワーイエロー)	ベニバナの花	漬物、ガム、あめ、清涼飲料水など
アナトー(赤褐) (ビキシン)	ベニノキの種子	ハム、ソーセージ、マーガリン、魚肉漬物、米菓など
ビートレッド(赤) (ベタニン)	ビートの根	冷菓、菓子類など
ベニコウジ色素(赤) (モナスカス色素)	紅こうじカビの生産する色素	かまぼこ、珍味、魚肉漬物、アイスクリーム、紅酒など
カラメル(茶) (メラニン)	糖類	ソース、清涼飲料水、しょうゆ、ウイスキー、アイスクリーム、プリン、昆布佃煮、そばつゆ、コーラ、コーヒーなど
クチナシ黄(黄) (クロシン)	くちなしの果実	中華麺、パン、珍味、卵巻き、栗きんとんなど
ブドウ果皮色素(紫) (エノシアニン)	ブドウの果皮	アイスクリーム、清涼飲料水、ゼリー、ガムなど

その他、一般飲食物添加物の着色料に、ウコン、パプリカ色素、アズキ色素などがあります。



### 天然物に由来する着色料の問題点

1. 本来、食品として扱っていない動植物など（虫、菌類など）を原料としているものがあります。
2. 溶解性が悪い(のびが悪い)ので多量に使用したり、色の安定性のため、他の添加物(酸化防止剤、乳化剤など)を併用することがあります。
3. 毒性試験のデータが比較的少ないものがあり、ADIの設定ができないなど、その安全性の評価がされていないものがあります。

社団法人札幌消費者協会

札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ2階

TEL 011-728-8300

H19.10.